

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	80	12,15	46	0,45	0	3,4
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	17,42	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с фасолью	50	4,53	56	1,1	0,9	5,8
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	14,59	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	52,19	233	11,1	13,6	35,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					114,15	1154	34,12	25,36	161,32