



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Салат из моркови	75	2,43	46	0,9	0	2,6
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	52,19	233	11,1	13,6	35,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с печеньем	200/50	6,85	175	2,4	2,1	21,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,96	129	2,9	2,5	18,9
					69,43	583	17,3	18,2	77,9

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	14,59	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	52,19	233	11,1	13,6	35,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	630	23,99	18,52	91,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	80	12,15	46	0,45	0	3,4
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	17,42	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с фасолью	50	4,53	56	1,1	0,9	5,8
	1 блюдо	131/04	Суп картофель. с рыбными консервами	250/50	14,59	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	52,19	233	11,1	13,6	35,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					114,15	1154	34,12	25,36	161,32